9.00 uur **Ontvangst**  
   
9.30 uur **Welkom en inleiding op de dag**  
Dr. Edith Cup, ergotherapeut en senior onderzoeker Radboudumc  
   
9.45 uur **Aanleiding Energiek**  
Pim Holleman, ervaringsdeskundige, dr. Jan Groothuis, revalidatiearts en dr. Edith Cup  
   
10.15 uur **Wetenschappelijke onderbouwing van Energiek**  
Yvonne Veenhuizen MSc., ergotherapeut en onderzoeker Energiek studie Radboudumc  
   
10.45 uur **Koffie/thee**  
   
11.00 uur **Inhoud Energiek programma**  
Drieluik fysiotherapeut, ergotherapeut en patiënt  
Tamara Popping, fysiotherapeut, Nanette Nab MSc., ergotherapeut en Pim Holleman, ervaringsdeskundige  
- persoonsgerichte trainingsleer gericht op de specifieke aandoeningen  
- energiemanagement: belasting/belastbaarheid  
- implementatie in de eigen context  
- interdisciplinair werken (psychologie en diëtetiek en arbeid)  
   
12.30 uur **Lunch**  
   
13.15 en 14.15 uur **Workshops:**  
1. Interdisciplinaire aanpak en groepsinterventie  
Yvonne Veenhuizen MSc., Petra Diederiks, fysiotherapeut, en Christel Groenier, ergotherapeut (beide Revalidatiecentrum Klimmendaal)  
  
2. Aandacht voor nazorg/implementatie/integratie in dagelijks leven en volhouden van gedragsverandering  
Dr. Joke Kalkman, GZ-psycholoog , Nanette Nab MSc., ergotherapeut, en Pim Holleman, ervaringsdeskundige  
   
15.15 uur **Thee**  
   
15.30 uur **Implementatie energiek in je eigen setting?**  
Prof. Dr. Philip van Wees, hoogleraar paramedische zorg en Martine Josten, ergotherapeut, en Bram Cruijsen, fysiotherapeut, beide praktijkhouder gezondheidscentrum Buitenlust  
   
16.15 uur **Afsluiting met borrel**