9.00 uur **Ontvangst**

9.30 uur **Welkom en inleiding op de dag**
Dr. Edith Cup, ergotherapeut en senior onderzoeker Radboudumc

9.45 uur **Aanleiding Energiek**
Pim Holleman, ervaringsdeskundige, dr. Jan Groothuis, revalidatiearts en dr. Edith Cup

10.15 uur **Wetenschappelijke onderbouwing van Energiek**
Yvonne Veenhuizen MSc., ergotherapeut en onderzoeker Energiek studie Radboudumc

10.45 uur **Koffie/thee**

11.00 uur **Inhoud Energiek programma**
Drieluik fysiotherapeut, ergotherapeut en patiënt
Tamara Popping, fysiotherapeut, Nanette Nab MSc., ergotherapeut en Pim Holleman, ervaringsdeskundige
- persoonsgerichte trainingsleer gericht op de specifieke aandoeningen
- energiemanagement: belasting/belastbaarheid
- implementatie in de eigen context
- interdisciplinair werken (psychologie en diëtetiek en arbeid)

12.30 uur **Lunch**

13.15 en 14.15 uur **Workshops:**
1. Interdisciplinaire aanpak en groepsinterventie
Yvonne Veenhuizen MSc., Petra Diederiks, fysiotherapeut, en Christel Groenier, ergotherapeut (beide Revalidatiecentrum Klimmendaal)

2. Aandacht voor nazorg/implementatie/integratie in dagelijks leven en volhouden van gedragsverandering
Dr. Joke Kalkman, GZ-psycholoog , Nanette Nab MSc., ergotherapeut, en Pim Holleman, ervaringsdeskundige

15.15 uur **Thee**

15.30 uur **Implementatie energiek in je eigen setting?**
Prof. Dr. Philip van Wees, hoogleraar paramedische zorg en Martine Josten, ergotherapeut, en Bram Cruijsen, fysiotherapeut, beide praktijkhouder gezondheidscentrum Buitenlust

16.15 uur **Afsluiting met borrel**